

Tuff natt i 10-milaskogen

– men premiären i nya klubben slutade med seger

Lars-Olof Gävert har i år bytt klubb i orienteringssammanhang. Orsaken till det bytet var den gångna helgens 10-mila där L-O sprang den legendariska sträckan "länga natten".

ARVIKA

Multisportaren Lars-Olof Gäverts tävlingssäsong är i full gång. Under den kommande helgen avgörs DM i halvmarathon med Lars-Olof som titelförsvare.

– Det ska jag köra har jag tänkt. Jag hoppas att jag kan vara med däruppe igen, säger L-O.

Helgens DM är långtifrån den första tävlingen för L-O:s del den här säsongen. Säsongspremiär för löparen L-O var det i Örebro för snart fyra veckor sedan där han slutade på andra plats i tävlingen Startmilan.

10-milastart lockade L-O

Örebro har det även handlat om de två senaste helgerna för L-O:s del, men då som klubbadress. Den här säsongen har L-O nämligen bytt klubbadress inom orienteringen, från Västvärmlands OK till KFUM Örebro.

– Jag tävlade med en kille i multisport ifjol som är orienterare i KFUM Örebro, Per Eklöf, så det är på den vägen, förklarar L-O.

Orienteringsklassikern 10-mila är orsaken till klubbbytet.

– Jag blev tillfrågad redan ifjol, men då var det inte aktuellt. Vi hade ju ett lag själva i Västvärmlands OK då, säger L-O, som tänkte om i år då VVOK inte kom till start i 10-mila.

– 10-mila är väldigt stort för väldigt många. Det märker man när man är med. Det är en väldigt rolig tävling.

Länga natten passande sträcka

Till KFUM Örebro värvades L-O för att ta hand om den klassiska 10-milastrecken "länga natten".

– Den passar mig bra, i och med att den är rak.

Rak innebär att orienterarna tar kontrollerna i samma ordning, vilket ger starka löpare – som L-O – en chans att ta rygg på

bättre orienterare längs banan.

Nu är det inte så att L-O är någon oäven orienterare. Förra helgen genrepade han inför 10-mila med en start i Kilsnatta – och där var det inte en "rak" bana som deltagarna löpte.

– Där var det gafflat. Det stämde inte så bra för mig de första kontrollerna, men sedan kom jag in i det bättre, säger L-O.

Sputade till seger i Kilsnatta

De sista kontrollerna in mot mål var även banan i Kilsnatta rak och där avgjorde L-O med sin löpstyrka.

– Två normmän låg en bit före mig när jag kom upp på vägen mot de sista två "posterna" men jag jagade ikapp och kunde gå om innan näst sista och gav mig iväg

mot sista i ett fint stråk och kunde springa in som etta vilket satt fint, berättar L-O.

Segev i Kilsnattas H21-klass – den öppna herrklassen – satt givetvis fint helgen före 10-mila.

– Det kändes väldigt bra. Jag hade tränat en del på karta med pannlampa och så, men jag hade inte kört något race innan Kilsnatta så det var väldigt skönt att det gick såpass bra.

Tuff nattsträcka L-O:s uppdrag

10-mila avgjordes alltså under den gångna helgen i skogarna runt Botkyrka. KFUM Örebro hade som mål att slå sig in bland de 40 bästa lagen, men fick nöja sig med en 58:e plats till slut.

– Vi hade ju andra förhoppningar, men vi fick lite bortfall på en del löpare innan så vi hade inte så starkt lag, säger L-O, som på sin sträcka, den fjärde i ordningen, noterades för tiden 112,11 minuter.

– Fågelvägen var sträckan 17 kilometer. Det var ruskigt tuff terräng också, gick mycket upp och ner på berg och sådant, så det var en tuff sträcka.

Tuff konkurrens i 10-mila

58:e plats, som KFUM Örebro slutade på, låter kanske inte så imponerande, men konkurrensen i 10-mila är mördande. Många utländska toppklubbar kommer till start varje år och av lagen som



Lars-Olof Gävert sprang fjärde sträckan för KFUM Örebro i årets 10-mila. Sträckan som går under namnet "länga natten" är som klippt och skuren för L-O som är löpstark och trivs bra med att orientera i pannlampans sken.

placerade sig före KFUM Örebro i årets upplaga var 24 stycken från andra länder än Sverige. Bland lagen som gick i mål efter L-O:s KFUM Örebro återfanns bland andra OK Tyrs förstalag som blev bästa Värmlandslag på plats 61.

– Vi hade som sagt var förhoppningar om att vara topp 40. Ska man vara högre måste man nästan ha utländska löpare med. Det har nästan alla de svenska lagen som är med däruppe. De värvat löpare bara för 10-mila.

Överväger start i Finland

För L-O:s del väntar alltså närmast DM i halvmarathon. Resten av säsongen kommer han att vara tävlingar i löpning och orientering, precis som tidigare, och eventuellt blir det start i en annan klassisk budkavle.

– KFUM Örebro vill ha med mig i Jukola-stafetten, en stor tävling i Finland. Vi får se hur det blir. Lite sugen på att vara med där är jag, avslutar L-O.

FREDRIK THOLÉN
0570-71 44 26

Simon Dahlin femma i Växjö

VÄXJÖ Arvika Golfklubbs Simon Dahlin höll sig väl framme när den stora juniortävlingen Galvin Green Junior Open spelades i Växjö i lördags.

Tävlingen avgjordes över två rundor och Simon tog sig runt de 36 hålen på 151 slag (74 slag på första rundan och 77 på andra). Det räckte till en femte plats i tävlingen som vanns av Rasmus Olsson från Falkenberg på 147 slag (73-74).

Sekretariat

Bortans IK: Tipspromenad Allstakan söndag 8 maj. Start vid Kolstavallen kl. 11-12. Kaffeservering, tipspärm om du inte orkar gå.

Åmotfors jakttskytteklubb: Kulstig för medlemmar, lördag 7/5 kl.9, för allmänheten, söndag 8/5 kl.8-11.

SMK Eda: Funktionärskurs folkkrace steg 1 tisdag 10/5 19.00, Hökedalen.

Arvika Korpen: Tipspromenad 8 maj tid: 10.00-12.00. Start: Korpens kansli, Hamngatan 5.

När & Var

FREDAG

Mangvalla, Mangskog: Fotboll, division VI herr, Mangskog-Ålgå, kl.19.

Åsvallen, Ås: Fotboll, division VI herr, Ås/Åmotfors-Gillberga kl.19.

Kolstavallen, Allstakan: Fotboll, division IV dam, Gunnarskog/Bortan-Villastaden II, kl.19.30.

LÖRDAG

Ålgvallen, Ålgå: Fotboll, P12, HÅJ-Örnen, kl.11.30.

Ålgvallen, Ålgå: Fotboll, division VII herr, Ålgå II-Brunskog United, kl.15.

SÖNDAG

Sjövallen, Fiskevik: Fotboll, division V herr, Fiskevik-Arvika II, kl.18.



BÖRJA SPELA GOLF I ÅR
Nybörjarkurs tisdag den 10/5
kl. 17.00 på Noresund

Kursavgift 300:-

Årsavgift, rangebollar, lånekubbor ingår i kursavgiften.
Anmälan och förfrågningar ring kansliet 0571-341 01.

Välkomna till Eda Golfklubb!

Anders Johansson avslutade EM-kvaltävling med stark helmatch

SÄVSJÖ Gräddan av den svenska sportskytteeliten över 50 meter var under den gångna helgen på plats i Sävsjö där den andra tävlingen i EM-kvalet arrangerades. Skillingmarks Anders Johansson var en av skyttarna på plats.

– Det började bra med liggande första dagen, sedan gick det lite tyngre men poängen blev ändå ganska bra, summerar Anders helgen.

Tre omgångar i 60 skott liggande och tre omgångar helmatch stod på programmet under EM-uttagningen i Sävsjö.

Anders noterades för 586, 594 och 594 poäng i 60 skott liggande, vilket placerade honom som trea bakom Sam Andersson och Christoffer Svensson.

I helmatcherna – där skyt-

tarna skjuter 40 skott i liggande, knästående och stående position – noterades Anders för 1165, 1161 och 1175 poäng, vilket placerade honom som tvåa bakom Anders Wiemo.

– Jag hade ett bra resultat, sista dagen. Jag hade två dåliga dagar i knästående, och även en dålig dag i stående andra dagen. Tredje dagen fick jag inte riktigt till det i liggande, men då fungerade både knästående och stående bättre, säger Anders Johansson, som konstaterar att formen finns där inför världscuptävlingen i amerikanska Fort Benning, som avgörs i mitten av maj.

– Skjuter man 1175 kan man räkna med att gå till final på världscup i alla fall.



Div 6 västra seriepremiär

IFK Ås/Åmotfors-Gillberga FF

Plats: Åsvallen 6/5 kl. 19.00

DM Herrar

Åmotfors IF-Filipstad

Plats: Forsvallen 10/5 kl. 19.00



Matchsponsorer:

Husqvarna

JÄRN AB
Tfn: 0571-38 000

Vi visar vårt utbud i pausen!

Nästa hemmamatch:

Div 7 v:a Åmotfors/Ås - Hillingsberg
Tid/plats: 17/5 kl. 19.00, Forsvallen